



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی  
استان قزوین

دانشگاه علوم پزشکی قزوین

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه برای دریافت درجه

کارشناسی ارشد رشته مشاوره در مامایی

عنوان پایان نامه

بررسی تأثیر مشاوره گروهی بر نوع زایمان در مادران نخست زا

استاد راهنما

دکترزینت جورابچی

اساتید مشاور

فاطمه رنجکش

دکتر محمود علیپور

نگارنده

زهرا روشن

ماه و سال انتشار

شهریور ۱۳۹۶

## چکیده

**زمینه و هدف:** حاملگی و زایمان یکی از مهم ترین مراحل زندگی زنان بشمار می رود. یکی از دلایل تمایل مادران نخست زایمان سزارین عدم آگاهی کافی در انتخاب نوع زایمان می باشد. افزایش آگاهی و آمادگی در دوران بارداری این امکان را به مادر می دهد که این مرحله از زندگی را با عوارض کمتر و خوشایند تر طی نماید. بر اساس دستورالعمل وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی انجام مشاوره یکی از اهداف مهم در مراحل مراقبت های دوران قبل از حاملگی و زایمان است. مشاوره نه تنها موجب افزایش آگاهی زنان بلکه بهتر شدن عملکرد آنها در مراقبت از خود می شود. لذا این مطالعه با هدف تعیین تاثیر مشاوره گروهی بر نوع زایمان در زنان نخست زایمان اجرا گردیده است.

**روش کار:** این پژوهش از نوع کار آزمایشی بالینی می باشد که در مراکز جامع سلامت شهری، شهر همدان انجام گردید. تعداد ۱۶۰ زن باردار که شرایط ورود به مطالعه را داشتند به صورت در دسترس، انتخاب شدند، سپس نمونه ها به طور تصادفی در دو گروه مداخله (۷۵) و کنترل (۷۷) قرار گرفتند. گروه کنترل مراقبت های معمول بارداری را دریافت کردند و گروه مداخله علاوه بر مراقبتهای معمول دوران بارداری، هفته ای ۱ بار به مدت ۸ هفته در جلسات مشاوره گروهی که توسط محقق در مراکز جامع سلامت شهری برگزار می شد شرکت کردند. ابزار گرد آوری داده ها، چک لیست محقق ساخته بود که شامل: اطلاعات جمعیت شناختی، بارداری، اطلاعات مربوط به پیگیری مادران و اطلاعات زایمانی بود. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS ورژن ۲۳ و آزمون های آماری کای دو، تی مستقل و ضریب همبستگی پیرسون انجام گردید. میزان  $p$ -value کمتر از ۰,۰۵ معنی دار در نظر گرفته شد.

**یافته ها:** نتایج حاصل از پژوهش، اختلاف آماری معناداری را در میزان زایمان طبیعی در گروه مداخله نسبت به گروه کنترل نشان داد ( $P=0/04$ ). همچنین براساس نتایج مطالعه میزان انجام زایمان فیزیولوژیک در گروه مداخله (۵۳/۲٪) به صورت معناداری بیشتر از گروه کنترل (۲۲/۲٪) بود ( $P=0/002$ ).

**نتیجه گیری:** نتایج کلی حاصل از تحلیل یافته های پژوهش حاضر نشان دهنده تاثیر انجام مشاوره گروهی در دوران بارداری بر کاهش میزان سزارین و افزایش میزان انجام زایمان طبیعی بدون انجام مداخله در زنان باردار می باشد. همچنین میزان این کاهش در گروه مداخله نسبت به گروه کنترل که فقط مراقبت های روتین دوران بارداری را دریافت کردند بیشتر و به لحاظ آماری نیز معنادار بود. لذا بر اساس نتایج حاصل از پژوهش مشاوره گروهی در دوران بارداری روش مناسبی برای کاهش میزان سزارین خواهد بود زیرا این روش به زنان باردار فرصت کسب آگاهی و دانش کافی در زمینه بارداری و زایمان را می دهد.

**کلیدواژه:** مشاوره ی گروهی، نوع زایمان، زنان نخست زایمان

## **Abstract**

**Background and objective:** Pregnancy and childbirth is one of the most important stages in women's lives. One of the reasons for the primi parous women's desire of cesarean section is the lack of enough information on the choice of delivery type. Increasing awareness and readiness during pregnancy gives the mother the opportunity to pass this stage of life with more pleasant and less complications. According to the Ministry of Health and Medical Education instruction, consultation is one of the major goals in prenatal care. Consultation not only increases the awareness of women, but also improves their performance in self-care. Therefore, this study was conducted to determine the effect of group-counseling sessions on the choice of delivery type among primiparous women.

**Methods:** This clinical trial was conducted at the Comprehensive Health Centers in Hamadan. The number of 160 eligible pregnant women were selected purposefully. Then, the subjects were randomly divided into the intervention group (75) and the control group (77). The control group just received the routine midwifery care. The intervention group, in addition to receiving the routine midwifery care, participated in the group-counseling sessions, once a week, for eight weeks, which were held by the researcher at the Comprehensive Health Centers. Data collection tool included a checklist of demographic characteristics and information about pregnancy, prenatal care, and labor. The chi-square test, independent t-test, and Pearson correlation coefficient were used. All statistical analyses were performed at a significance level of 0.05 using SPSS software, version 19.

**Results:** The results of this study showed that participation of mothers in the group-counseling sessions increased the rate of natural delivery in the intervention group compared to the control group ( $P=0.04$ ). In addition, according to our findings, the rate of normal and physiological delivery in the intervention group was significantly higher than the control group ( $P=0.002$ ).

**Conclusion:** The results of this study indicated that group-counseling sessions during pregnancy reduced the rate of cesarean section and increased the rate of normal delivery significantly in the intervention group compared to the control group that just received the routine midwifery care. According to our findings, group-counseling sessions during pregnancy is a useful method for reducing the rate of cesarean section because it gives pregnant women the opportunity to acquire enough information and improve their knowledge about pregnancy and childbirth.

**Keywords:** Group-counseling; Delivery; Cesarean Section; primiparus